



Bewegingskunst die energie,
gezondheid, harmonie en innerlijke
rust brengt.

Stabiliteit en flexibiliteit
in lichaam en geest.

Inspiratie en variatie.

Ontspanning - Meditatie Chi kung
Pushing hands

Tai Chi infoles

Do 20 sept 19u15

Genadedal Kessel-lo

Grote Zaal ontmoetingscentrum
Velderblok 2A Kessel-lo (achter
Abdijschool, Kesselse bergen)

Vanaf 27 sept elke do Kessel-lo
BEGINNERS: van 19u15 tot 20u15
GEVORDERDEN: van 20u15 tot
21u45

Vanaf 26 sept elke wo 10.30 - 12u
SYNERGEIA Kapelstr 52A Pellenberg

Huget Van Hassel 016/44.95.26 huget@yucom.be
www.methartenziel.be medewerker www.synergiea.be