

Een woordje uitleg.

Qi is het centrale principe in de oosterse visie op gezondheid en welzijn. Men ziet Qi als de essentiële kracht die leven schenkt (levenskracht) en waarvan de mentale, fysieke en spirituele gezondheid afhangt. Wanneer er zich blokkades in het energetisch systeem voordoen, kan dit de gezondheid en het welzijn beïnvloeden. Tijdens een Qi massage worden de gewrichten zorgzaam open gedraaid om de energieblokkades los te maken. De energie die zich in de botten bevindt speelt een belangrijke rol bij deze techniek. Wanneer deze energie gestimuleerd wordt kan ze door de open gewrichten heen opgeslagen energie weer vrij maken. Van daar uit kan men tevens spanning en blokkades in de organen, de spieren, de meridianen en de emotionele velden ontladen. De ontspanning uit zich in de organen, in de spieren en het bindweefsel, een diepere ademhaling, een sterkere stroming en doorbloeding in het lichaam.

De qi massage wordt aangeboden in individuele sessies en ondersteunt genezingsprocessen. Allerlei klachten die ontstaan tengevolge van vastgelopen situaties zowel fysiek, emotioneel als mentaal kunnen in aanmerking komen voor een behandeling.

Het aanleren van Qi massage gebeurt in groepslessen. Qi massage is zowel toepasbaar op het eigen lichaam, als op het lichaam van een ander persoon. Het pakket wordt aangeboden in vijf delen. In het basispakket werkt men enkel op de botten om daar energie tot stroming te brengen. In een tweede pakket gebruikt men de energie van de botten om de organen die in de buurt liggen mee te activeren en in een derde pakket wordt de energie van de botten gekoppeld aan die van de meridianen. Het vierde pakket legt verbanden tussen stroming door wervels en emoties. Het vijfde pakket legt de link van de botten naar de spieren via de pezen.

De groeplessen Qi massage kunnen door iedereen die dat wenst worden gevolgd. Voorkennis is niet nodig. Zowel personen die aan het herstel van hun gezondheid willen werken als zij die iemand in hun omgeving daarbij willen steunen, kunnen de techniek aanleren.

De Qi massage wordt toegepast op de kleding, gezien men gebruik maakt van de inwendige en uitwendige energie van en rondom het lichaam is dit een zeer mensvriendelijke methode. Ook voor personen met pijn en/of een vermoeid lichaam is deze techniek aangewezen.

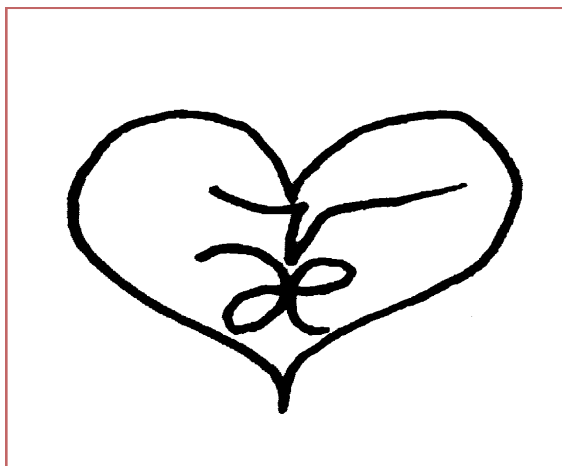
Er worden geen manipulaties uitgevoerd.

DATA: Di 8 en 29 jan - 19 feb - 12 en 26
maart 2013 van 14 tot 17u

LOKATIE: Kastanjeweg 20 Holsbeek
016/70.13.76 (op 2 km van E 314)

BIJDRAGE: 185 euro met inbegrip van een
praktische syllabus.

INSCHRIJVEN: door storting van 85 euro voor-
schot op 775-5919848-56 voor 30 dec 2012
en graag een seintje. Het saldo van 100 euro
wordt de eerste les vereffend .



Van Harte

Info en inschrijven :
Huget Van Hassel 016/44.95.26
huget@yucom.be –www.methartenziel.be –
medewerker www.synergiea.be

BOTTEN EN GEWRICHTEN

CURSUS

QI MASSAGE

KRACHTENVLAK

In diagonalen

Trek ik me uit.

Slangen van spieren

Planten hun kracht

In een oneindigheid

Van wateren vloeibaarheid.

Boven mij uit

Slaat mijn hart

Als een verre tam-tam

(Herman de Coninck. In: Gedichten 2).