

# TAI CHI INFOLES

WO 25 SEPT 10U15

BOUTERSEM IRIS BIJ BIB

DO 26 SEPT 19U15

KESSEL-LO GENADEDAL

VOOR IEDEREEN EEN WEG  
NAAR ENERGIE BEHEER

\* Wekelijks les vanaf wo 2 okt 10u30–12u

zaal IRIS in de BIB Kerkomsesteenweg 55 BOUTERSEM

\* Wekelijks les vanaf do 3 okt in Genadedal KESSEL-LO

Velderblok 2A

- beginners 19u15–20u15

- gevorderden 20u15–21u45

**FOCUS - STABILITEIT - INNERLIJKE RUST - KRACHT - OPEN MIND  
CONCENTRATIE - FLEXIBILITEIT - DAADKRACHT - INZICHT  
BEWUSTZIJN - COMMUNICATIE - WEERBAAR**

REEDS 30 JAAR GELUKKIG BEZIELD DOOR TAI CHI

HUGET VAN HASSEL

Huget@methartenziel.be – 016/44.95.26

Ism [www.synergiea.be](http://www.synergiea.be)

